



ENTRAINEMENT 25 m Standard & Vitesse

Le MOP organise un entraînement dirigé le Samedi 29/05 au stand de tir de CREIL (7 avenue de la Forêt d'Halatte).

Disciplines : Pistolet 25m & Standard 22LR.

Catégorie : Toutes dans la limite de la capacité libre du stand en cibles électroniques

Cibles : Electroniques SIUS si niveau suffisant

Masque : Obligatoire au stand et au pas de tir en situation de tir

Programme :

13h30 : RDV et Echauffement

14h00 – 14h30 : Travail Technique Précision 150''

14h30 à 15h00 : Travail Technique 20'' et 10''

15h15 à 15h45 : Travail Performance 20'' et 10''

16h00 à 16h30 : Travail Technique Vitesse 3/7

16h30 à 17h00 : Travail Performance Vitesse

Tarif de la séance : 15 €+ Location du stand 10 € (gratuit pour les membres de l'AST CREIL en 1^{er} ou 2^{ème} club).

Engagement : Les 10 premières réservations envoyées par mail à :

daniel.goberville@orange.fr

Annulation : Possible jusqu'au jeudi soir afin de permettre le remplacement sur liste d'attente éventuelle.